

國立臺北護理健康大學體溫及行程監測表

班級：

姓名：

學號：

手機：

	日期	上午	下午	健康狀況	活動史紀錄
1		___度	___度		
2		___度	___度		
3		___度	___度		
4		___度	___度		
5		___度	___度		
6		___度	___度		
7		___度	___度		
8		___度	___度		
9		___度	___度		
10		___度	___度		
11		___度	___度		
12		___度	___度		
13		___度	___度		
14		___度	___度		

如有任何問題請您主動與學校健康中心連繫，以利追蹤管理，感謝您的配合，
共同為防疫進一份心力~~~

健康中心連絡方式 (02)28227101 分機 2451、2452、2453

<2/24 19:00 更新> 依照中央流行疫情指揮中心公告

- A. 具中港澳旅遊史(含轉機)、南韓旅遊史(非本國籍人士 2/25 起、本國籍人士 2/27 起)者，請在入境台灣居家檢疫 14 日(需居家檢疫日期以檢疫單上填寫日期為主，敬請配合)
- B. 自第一級(泰國、義大利、伊朗)、第二級(新加坡、日本)與南韓 2(2/27 前)國家返國者，請在入境台灣自主健康管理 14 天

為防範嚴重特殊傳染性肺炎之傳染，並保障您自己的健康，請在14日內，確實做好健康監測措施：

1. 健康管理期間請依照疾管署中央流行疫情指揮中心公告健康追蹤管理機制為主。
2. 請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
3. 請落實呼吸道衛生及咳嗽禮節。有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩並儘可能保持1公尺以上距離。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手及澈底洗淨。
4. 請於體溫管理的14日內，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及活動史，並請務必於每日上午10點前和下午7點前回報至 google 表單(一天回報2次)，回報網址如下
學生體溫回報網址 <https://forms.gle/iqk86GDkjPhfDB6g6>
教職員體溫回報網址 <https://forms.gle/dSctvgG4qUeEuDRM9>
5. 倘您有發燒($\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)或呼吸道症狀等不適症狀，請立即戴外科口罩，請立即撥打**防疫專線1922**連繫，依指示就醫，並通報健康中心，健康中心連絡方式 (02)28227101分機2451、2452、2453。
6. 就醫時，請將本通知單出示給醫師，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史及居住史。
7. 國立臺北護理健康大學體溫及行程紀錄表紙本，請於體溫填報結束後繳回健康中心，學生寄mail至健康中心洪護理師 yiching1210@ntunhs.edu.tw;教職員工寄mail至涂護理師 tuyihan@ntunhs.edu.tw。
8. 相關資訊可參閱疾管署網站 (<https://www.cdc.gov.tw/>)，或撥打免付費防疫專線 1922(或0800-001922)洽詢。